52 a.2022

Verona, 16 maggio 2022

Comunicato stampa

**Giornata mondiale contro l’Ipertensione arteriosa**

**Martedì 17 maggio, all’Ospedale di Borgo Roma, medici e infermieri saranno**

**a disposizione dei veronesi per misurare la pressione e fornire informazioni**

**In Italia l’ipertensione arteriosa rappresenta il maggior fattore di rischio per l’infarto miocardico e cerebrale, lo scompenso cardiaco, l’insufficienza renale cronica e la fibrillazione atriale. Più del 30% della popolazione italiana adulta è affetta da ipertensione arteriosa, con percentuali ampiamente superiori nelle fasce più avanzate di età e un’incidenza che sfiora il 10% tra bambini, adolescenti e giovani.** Nonostante nella maggior parte dei casi l’ipertensione arteriosa risulti controllata dalla terapia, almeno il 35% degli italiani ipertesi presenta valori pressori superiori a 140/90 mmHg malgrado le cure. Inoltre, come indicato dai dati Osmed, Osservatorio nazionale sull'impiego dei medicinali, l’aderenza e persistenza in terapia antiipertensiva rappresentano un problema nel problema: di 100 compresse di farmaco antiipertensivo, con ampie differenze tra classe e classe di farmaci e farmaci in combinazione fissa oppure estemporanea, i pazienti italiani ne assumono mediamente 60-70. Questo con importanti ripercussioni sul controllo pressorio e sulla spesa sanitaria nazionale. Per favorire una maggiore consapevolezza del rischio associato alla malattia ipertensiva, una più diffusa consuetudine al monitoraggio periodico dei valori pressori e una maggiore aderenza dei pazienti alla terapia antipertensiva, **il 17 maggio torna l’appuntamento con la Giornata mondiale contro l’ipertensione arteriosa**, promossa in tutto il mondo dalla World Hypertension League, giunta alla XVIII edizione e in Italia dalla Società italiana dell’ipertensione arteriosa.

**A Verona le iniziative di sensibilizzazione della popolazione saranno proposte dagli specialisti del Centro di eccellenza europeo e centro della Società italiana dell’ipertensione della Medicina generale C di Verona, che saranno presenti con una postazione all’entrata dell’Ospedale di Borgo Roma.** I medici misureranno i valori di pressione, forniranno informazioni e somministreranno un questionario alle persone che lo desiderano. Saranno, inoltre, a disposizione per dare qualche consiglio utile e materiale informativo per richiamare l’attenzione sull’importanza della pressione arteriosa come fattore di rischio cardiovascolare. “L’attività clinica e di promozione della salute - **spiega Pietro Minuz, docente di Medicina interna dell’università di Verona, coordinatore della giornata scaligera e membro del consiglio direttivo della Siia** - si basa su una solida attività di ricerca condotta nell’ambito dell’ipertensione arteriosa, delle malattie cardiovascolari e della trombosi.

Queste riguardano, in particolare, il danno vascolare subclinico in pazienti con fattori di rischio cardiovascolare, il ruolo della genetica ed i meccanismi che dal danno vascolare anche iniziale portano alla trombosi che, occludendo le arterie, determina gravi e note malattie conclamate come l’infarto cardiaco. Per questo informare e sensibilizzare le cittadine e i cittadini è parte fondamentale del nostro lavoro di garanti della salute pubblica. Martedì 17 ci auguriamo, quindi, di accogliere molti veronesi che verranno in Borgo Roma per sottoporsi a controlli e ottenere informazioni sul loro stato di salute”.

Maggiori informazioni

[https://siia.it/le-nostre-iniziative/xviii-giornata-mondiale-contro-lipertensione-arteriosa/](about:blank)

**Area Comunicazione - Ufficio Stampa**

Roberta Dini, Elisa Innocenti, Sara Mauroner

366 6188411 - 3351593262 - 3491536099

[**ufficio.stampa@ateneo.univr.it**](about:blank)

Agenzia di stampa [**Univerona News**](about:blank)